

ليس من الضروري أن تذهب الى قسم الطوارئ دائما.  
هناك سلسلة من الخدمات لـ ( NHS ) أمام بيتك .

## هل تشعر بأذنك مريض؟



اعتني بنفسك وقم بزيارة الموقع الإلكتروني للنصائح وكما هو مكتوب  
[www.direct.gov.uk/keepwarmkeepwell](http://www.direct.gov.uk/keepwarmkeepwell)



الأم مابعد شرب المشروبات الكحولية، ركبة مجروحة، التهاب الحلق، السعال



اتصل ب أن أج أس دايركت 08454647 أو قم بزيارة الموقع على [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)



مريض؟ غير متأكد؟ مرتبك؟ تحتاج الى مساعدة؟



أذهب الى الصيدلية ،لمعرفة فترات الأفتتاح  
والأغلاق قم بزيارة الموقع الأليكتروني



الإسهال. كثرة سيلان ماء الأنف.سعال مؤلم



أتصل بـدكتور الأسنان الخاص بك أو مركز  
المراجعة للأسنان أو أتصل بالرقم أعلاه



ألم الأسنان. مشاكل اللثة.



أتصل بالدكتور الخاص بك أو عيادات الدكتور في المنطقة



ألم الأسنان. مشاكل اللثة.



مركز المراجعة المباشرة في والسّل أو الاتصال بالرقم اعلاه



ألم الأذن. جرشوم المعدة. ألم الظهر .



الحوادث أو الطوارئ ( A&E ) أو اتصل بـ 999



جروح. أنتواء المفاصل