

感觉不舒服？

不是一定需要去急救中心

这里有一系列免费的国家健康服务就在你的门外

宿醉 擦破膝盖 喉咙痛 咳嗽

⇒ 照顾你自己。想要知道更多建议请登陆：
www.direct.gov.uk/keepwarmkeepwell



感觉不舒服？不确定？困惑了？需要帮助？

⇒ 国家健康服务直线 0845 46 47 或者请登陆：
www.nhs.uk



腹泻。鼻涕。咳嗽感觉痛

⇒ 取药局，查询开放时间请登陆：www.rotherham.nhs.uk



牙痛。牙龈问题。

⇒ 致电子你的牙医，或者公众牙科中心
01709 423030



耳朵痛。胃痛。背痛。

⇒ 请致电子你的医生或者当地医生诊所。



割伤。扭伤。

⇒ 无需预约的 Rotherham 健康中心 01709 423030。



严重或者有生命危险的情况。

⇒ 急救电话拨打 999

