

حال ندارید؟



از خودتان مراقبت کنید. برای اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنت ذیل رجوع نمایید.
www.direct.gov.uk/keepwarmkeepwell



گلو درد، سرفه، خراشیدگی، حالات بد بعد از مست کردن



با **NHS DIRECT** به شماره 08 45 46 47 تماس بگیرید یا به آدرس اینترنت www.nhs.uk رجوع نمایید.



حال ندارید؟ مطمئن نیستید؟ به کمک احتیاج دارید؟



به داروخانه مراجعه کنید، برای ساعتهای کاری به آدرس اینترنت www.rotherham.nhs.uk رجوع نمایید.



اسحال، ریزش بغنی، سرفه دردناک.



با دندان پزشکتان یا با مرکز کمکهای دندان به شماره 01709 423030 تماس بگیرید.



دندان درد، مشکل لثه.



با دکتر خانواده یا با مطب دکتر محلی تماس بگیرید.



گوش درد، کمر درد، شکم درد.



با سازمان بهداشتی ولسال به شماره 01709 423030 تماس بگیرید.



بریدگی، پیچ خوردگی.



با اورژانس بیمارستان به شماره 999 تماس بگیرید.



حالت خطرناک یا حالتی که جان در خطر میباشد.