

નથી સારુ?

એ એન્ડ ઈમાં જવાની જરૂર નથી

ધરેબેઠા એન એચ એસની (NHS) ધારી સર્વિસ ફિ મળી શકે



હેંગઓવર. ગોઠણ ઊભાઈ જાય ગળુ ખરાબ ઉધરસ.



તમારું ધ્યાન રાખો સલાહ માટે વિઝિટ કરો
www.direct.gov.uk/keepwarmkeepwell



નથી સારુ? નથી ખબર? ગૂંચવાયા છો? મદદની જરૂર છે?



NHS ડાયરેક્ટ 0845 46 47 અથવા www.nhs.uk જુઓ



ઝાડા. શરદી. ખરાબ ઉધરસ.



કેમિસ્ટમાં જાવ, ક્યારે ખુલી હોય છે જાણવા માટે
www.rotherham.nhs.uk જુઓ



દાંતમાં દુઃખાવો. પેઢાનો દુઃખાવો.



તમારા ડેન્ટિસ્ટને અથવા ડેન્ટલ એક્સેસ સેન્ટર ને ફોન કરો
01709 423030



કાનમાં. પેટમાં. વાંસામાં દુઃખાવો.



તમારા ડોક્ટરને અથવા લોકલ ડોક્ટરની સર્જરીને જણાવો



કાપા થયા હોય મચકોવાઈ ગયું હોય.



વોલસોલ વોક-ઈન-હેલ્થ સેન્ટર 01709 423030.



જીવનને જોખમાં નાખે એવી સ્થિતી.



એક્સિડન્ટ અને ઈમરજન્સી (A&E) 999 ડાયલ કરો.

