

क्या आप अस्वस्थ महसूस कर रहे हैं?

हर स्थिति में आपातिक विभाग में जाने की ज़रूरत नहीं है।
आपके घर के पास ही ऐन हेच ऐस द्वारा प्रदान की जाने वाली विस्तृत प्रकार की मुफ्त सेवाएँ हैं।

अधिक मात्रा में शराब पीने के बाद होने वाली बेचैनी।
घुटने पर खरोंच। कण्ठदाह। खाँसी।

⇒ अपना ख्याल रखिए। सलाह के लिए निम्नलिखित वेबसाईट देखिए www.direct.gov.uk/keepwarmkeepwell



अस्वस्थ? अनिश्चित? अस्पष्ट? मदद की ज़रूरत है?

⇒ ऐन हेच ऐस डाइरेक्ट को **0845 46 47** पर संपर्क कीजिए या www.nhs.uk देखिए



दस्त। नाक का बहना। दर्दनाक खाँसी।

⇒ औषधालय में जाईए, कार्य समय के लिए www.rotherham.nhs.uk देखिए



दांत की पीड़ा। मसूँओं की समस्या।

⇒ आपके दंत चिकित्सक से संपर्क कीजिए या दंत्य ऐक्सेस केन्द्र से **01709 423030** पर संपर्क कीजिए।



कान में दर्द। पेट की बीमारी। पीठ दर्द।

⇒ आपके चिकित्सक या स्थानीय चिकित्सक के सर्जरी से संपर्क कीजिए।



घाव। मोच।

⇒ वॉलसोल वॉक-इन हेल्थ सेन्टर **01709 423030**



गंभीर या खतरनाक बीमारी।

⇒ आपातिक विभाग **999** डायल कीजिए

