

# Negaluojate?

Nebūtina važiuoti į greitosios pagalbos priimamąjį.  
Yra eilė nemokamų NHS paslaugų ant jūsų durų slenksčio.

Pagrios. Nubroz dintas kelias. Gerklės skausmas. Kosulys.



Pasirūpinkite savimi savarankiškai.  
Patarimų galite rasti [www.direct.gov.uk](http://www.direct.gov.uk)



Negaluojate? Abejojate? Esate sumišęs? Reikalinga pagalba?



NHS tiesioginis nr 0845 46 47 arba  
aplankykite [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)



Viduriavimas. Sloga. Skausmingas kosulys.



Nueikite į vaistinę. Dėl atidarymo laiko  
aplankykite [www.rotherham.nhs.uk](http://www.rotherham.nhs.uk)



Dantų skausmas. Dantenu problemos.



Skambinkite savo odontologui arba į  
Odontologų informacijos centrą 01709 423030



Ausies skausmas. Skrandžio arba nugaros skasmai.



Skambinkite jūsų šeimos daktarui (GP)



Įpjovimai. Sausgyslių patempimai.



Volsolo Sveikatos priežiūros centras  
(be išankstinio įsiregistravimo) 01709 423030



Rimtos arba gyvenimui gresinančios sąlygos



Nelaimingų atsitikimų ir Nenumatytų  
atvejų ligoninės skyrius (A&E) skambinkite 999

