

# Nu vă simțiți bine?

Nu trebuie să fie Serviciul de Accidente și Urgențe  
Există o gamă de servicii gratuite NHS la ușa dumneavoastră.

Mahmureală. Genunchi julit. Roșu în gât. Tuse.

⇒ Aveți grijă de dumneavoastră. Pentru sfaturi vizitați [www.direct.gov.uk/keepwarmkeepwell](http://www.direct.gov.uk/keepwarmkeepwell)



Nu vă simțiți bine? Nu sunteți siguri?  
Sunteți confuzi? Aveți nevoie de ajutor?

⇒ Sunați la NHS Direct la numărul **08454647** sau vizitați [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)



Diaree. Vă curge nasul. Tuse dureroasă

⇒ Mergeți la farmacie, pentru orele de deschidere  
Vizitați [www.rotherham.nhs.uk](http://www.rotherham.nhs.uk)



Durere de dinți. Probleme cu gingiile

⇒ Contactați-vă medicul dentist sau un centru Dental Access 01709 423030



Durere la urechi. Probleme cu stomacul.  
Durere de spate

⇒ Contactați medicul de familie sau cabinetul medical al doctorului local



Tăieturi. Entorse

⇒ Centre de sănătate Walk-in Rotherham (unde puteți apela la Prim ajutor medical fără programare) 01709 423030.



Condiții medicale serioase,  
sau care va pun viața în pericol

⇒ Serviciul A&E (Accidente și urgențe) Formați 999

