

# Плохо себя чувствуете?

Не во всех случаях необходимо обращаться в скорую помощь.

Национальная Служба Здравоохранения (NHS) предлагает следующие бесплатные услуги



Похмелье. Царапины на колене.  
Боль в горле. Кашель.



Позаботьтесь о себе. За информацией обращайтесь на сайт [www.direct.gov.uk/keepwarmkeepwell](http://www.direct.gov.uk/keepwarmkeepwell)



Плохое самочувствие?  
Неуверенность? Растерянность? Нужна помощь?



Горячая линия NHS  
0845 46 47 или сайт [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)



Диарея. Насморк. Болезненный кашель.



Обращайтесь в аптеку, часы работы можно узнать на сайте [www.rotherham.nhs.uk](http://www.rotherham.nhs.uk)



Зубная боль. Заболевания дёсен.



Позвоните своему стоматологу или в Центр Стоматологической помощи 01709 423030



Боль в ухе. Острое расстройство пищеварения. Боль в спине.



Позвоните своему врачу или в местную поликлинику.



Порезы. Вывихи.



Обращайтесь в медицинский центр (Walking-in Health Centre) в г. Розерхам (Rotherham) 01709 423030.



Серьезные и угрожающие жизни заболевания.



Скорая помощь (A&E) набирайте 999

