

Pocit nevoľnosti?

Nemusí byť stále Pohotovosť (A&E)

Existuje veľký rozsah bezplatných NHS služieb na dosah ruky:



Stavy po požití alkoholu. Odreté koleno.
Bolesti hrdla. Kašeľ.



Postarajte sa o seba. Pre ďalšie rady navštívte
www.direct.gov.uk/keepwarmkeepwell



Psychická nerovnováha? Neistota?
Zmätenosť? Potreba pomoci?



NHS Direct na 0845 46 47 alebo navštívte
www.nhs.uk



Hnačky. Nádcha. Bolesťivý kašeľ.



Chodíte do Lekárne, pre otváracie hodiny
navštívte www.rotherham.nhs.uk



Bolesti zuba. Problémy ďasien.



Zavolajte Zubnému Lekárovi alebo Dostupnému
Zubnému Centru 01709 423030



Bolesti ucha. Žalúdočné problémy. Bolesti chrbta.



Zavolajte svojmu lekárovi alebo miestnej ordinácii



Rezné rany. Nadtrhnutie šliach.



Rotherham Walk-in Zdravotné Stredisko 01709 423030.



Závažné alebo životu ohrozujúce stavy.



Volajte Pohotovosť (A&E) na číslo 999.

