

یہ ضروری نہیں ہے آپ اے اینڈ ای میں جائیں
ہلکے دروازے پر کئی طرح کی فہت ٹن ٹیج ٹاس سوزدیں

کیا آپ کی صحت خراب ہے؟



اپنا خیال رکھیں۔ مشوروں کے لیے جائیں
www.direct.gov.uk/keepwarmkeepwell



ہنگ اور۔ گھٹنے پر خراش۔ گلے میں درد۔ کھانسی۔



این ایچ ایس ڈائریکٹ کو 0845 46 47 یا
www.nhs.uk پر جائیں



بیمار؟ یقین نہیں؟ سمجھ نہیں آ رہی؟ مدد کی ضرورت ہے



کیمسٹ پر جائیں، کھلنے کے اوقات کے لیے
www.rotherham.nhs.uk پر جائیں



پیچس۔ بہتی ہوئی ناک۔ درد والی کھانسی



اپنے ٹینٹسٹ یا ٹینٹل ایکسیس سنٹر کو
01709 423030 فون کریں



دانتوں میں درد۔ مسوڑھے کی تکلیفیں



اپنے ڈاکٹر یا مقامی سرجری کو فون کریں



کان میں درد۔ پیٹ کی بیماریاں۔ کمر کے درد



والسل واک ان ہیلتھ سنٹر 01709 423030



کاتیں۔ موچیں



ایکسیڈنٹ اینڈ امرجنسی (اے ایچ ای) 999 گھومانے



خطرناک یا جان لیوا علامتوں کے لیے