

BẠN KHÔNG ĐƯỢC KHỎE?

Không cần phải trong tình trạng tai nạn hay khẩn cấp.
Mạng lưới NHS (dịch vụ sức khỏe quốc gia) ở gần bạn.



Cảm giác khó chịu. Xước đầu gối. Đau họng. Ho.



Truy cập website www.direct.gov.uk/keepwarmkeepwell để biết thêm bí quyết chăm sóc sức khỏe bản thân



Bạn không khỏe? Bạn không chắc chắn?
Bạn lo lắng? Bạn cần sự giúp đỡ?



Gọi trực tiếp cho NHS theo số 0845 46 47 hoặc vào trang mạng www.nhs.uk



Tiêu chảy. Sổ mũi. Ho rát cổ họng.



Hãy đến hiệu thuốc, truy cập trang mạng www.rotherham.nhs.uk để biết thông tin về giờ mở cửa.



Đau răng. Các bệnh về lợi



Gọi điện cho nha sỹ hoặc trung tâm chăm sóc răng miệng theo số 01709 423030



Đau tai. Đau dạ dày. Đau lưng



Gọi điện cho bác sỹ riêng hoặc bác sỹ tại khu vực.



Rách da. Bong gân



Trung tâm chăm sóc sức khỏe 01709 423030.



Tình trạng sức khỏe nguy kịch



Tai nạn và cấp cứu gọi 999.

